

# Ausdrucksformen kindlicher Sexualität

Kinder verschwinden zum "Doktorspielen" in ihrem Zimmer, erkunden ihren eigenen Körper und den anderer Kinder, sie gehen mit Anderen auf die Toilette, um zu beobachten, sie stellen viele Fragen zum Thema Sexualität, wollen ihren Körper und ihre Umwelt entdecken und erforschen.

Freundschaft, Eifersucht und auch Beschimpfungen mit sexuellem Inhalt - alltägliche Situationen mit denen Eltern konfrontiert werden.

Kindliche Sexualität unterscheidet sich deutlich von "Erwachsenen-Sexualität" - sie ist von Spielfreude, Neugier und ganzheitlicher Körpererfahrung geprägt, auch wenn die spielerische Erkundung der Genitalien nicht ausgespart bleibt.

## Sexualerziehung

Für Eltern ist das Thema kindliche Sexualität oft von Unsicherheiten geprägt und manchmal auch mit Tabus besetzt.

Auch wie viel Kindergartenkinder von "Erwachsenen-Sexualität", von Zeugung und Geburt wissen sollen, wird in Elterngruppen oft heftig diskutiert. Die Frage, ob das die Kinder nicht überfordert, steht dann schnell im Raum.

Manche Mütter und Väter stehen deshalb der Sexualerziehung im Kindergartenalter eher zurückhaltend gegenüber. Aber auch Eltern, die dieses Thema mit ihren Kindern sehr aktiv angehen, werden manchmal mit Situationen und Fragen konfrontiert, die sie ganz schön fordern.

Der Elternabend setzt bei Ihren Fragen an und möchte mit fachlichen Informationen zur sexuellen Entwicklung von Kindern und zur Sexualerziehung Mütter und Väter zum aktiven und offenen Umgang mit dem Thema ermuntern.

## Der Elternabend

Der Elternabend dauert ca. 3 Stunden. Die Eltern erhalten Informationen zu kindlicher Sexualentwicklung und Basisinformationen zur Sexualerziehung.

Darüber hinaus werden geeignete Materialien und Bücher für das Kindergartenalter vorgestellt.

Wichtig ist uns, das Thema mit Eltern so zu bearbeiten, dass es im Alltag mit ihren Töchtern und Söhnen umsetzbar ist.

Neben dem Vortrag bleibt deshalb Zeit für Fragen und Diskussion.

Um auf die Bedürfnisse der Eltern zufriedenstellend eingehen zu können, sollte die Gruppe nicht größer als 25 Personen sein.

Elternabende zum Thema "Körpererfahrung und Sexualerziehung von Kindern im Kindergartenalter" werden durchgeführt von:

■ **Elke Schmidt**, Päd. M.A., Mediatorin,  
Vorstandsfrau bei **AMYNA**,  
zwei Töchter

**AMYNA** e.V. bietet auch Elternabende zu folgenden Themen an:

■ Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch? - Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention

■ "Ist das eigentlich noch in Ordnung?"  
Der Umgang mit kindlicher Sexualität und sexuellen Grenzverletzungen unter Kindern

■ Sexueller Missbrauch, ein fremdes Thema?  
Was tue ich dagegen? Elternabend für MigrantInnen

## So buchen Sie einen Elternabend

**Terminanfragen** für Elternabende können Sie telefonisch sowie per Mail, Post oder Fax an uns richten. Gerne können Sie uns schon vorab Ihre speziellen Wünsche und Fragen nennen.

**Unsere Telefonzeiten:**  
**Di 10-12 und 14-16 Uhr, Do 10-12 Uhr**

**Ort:** Der Elternabend kann in den Räumen Ihrer Einrichtung stattfinden. Sie können aber auch gegen einen geringen Aufpreis die Räume von **AMYNA** nutzen.

**Kosten:** nach Vereinbarung

Sie bekommen einen schriftlichen **Vertrag**, den Sie uns innerhalb von 14 Tagen unterschrieben zurückschicken. Nach der Veranstaltung erhalten Sie von uns eine **Rechnung** über die vereinbarten Kosten. Bis vier Wochen vor dem vereinbarten Termin ist eine Absage Ihrerseits kostenlos möglich. Bei kurzfristigen **Absagen** stellen wir eine Ausfallgebühr in Rechnung.

**AMYNA** e.V.  
**Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch**  
Mariahilfplatz 9  
81541 München  
Telefon: (089) 201 70 01  
FAX: (089) 201 10 95  
info@amyna.de  
www.amyna.de



**Wir freuen uns über jede Spende:**

**AMYNA** e.V.  
Ktnr. 782 49 00      BLZ 700 20 500  
Bank für Sozialwirtschaft München  
Spendetelefonnummer (5 Euro je Anruf):  
0900-144 11 55 (nur aus dem Festnetz der deutschen Telekom)

**AMYNA** wird von der Landeshauptstadt München bezuschusst. (2008)

# AMYNA

## Nase, Bauch und Po

■ **Körpererfahrung und Sexualerziehung im Kindergartenalter**

**Eine Veranstaltung für Mütter und Väter von Kindern im Kindergartenalter**